



IT specialisto akimis: VITAMINŲ TERMINALAS – kas tai? Mistika ar tikrovė?

Pradėsiu nuo gerai pažįstamos temos „Maisto papildai“. Maisto papildai skamba taip, lyg Tau reikėtų pasipildyti to, ko matyt, trūksta maiste.

Siuolaikinio pasaulio maistas, oras, gyvenimo sąlygos ir tempas, toli gražu neprilygsta mūsų senolių laikams. Jei žmonės būtų lyg virusai, bakterijos ar mikroorganizmai, kurie gali prisitaikyti prie blogų ar gerų gyvenimo bei aplinkos sąlygų, tai nebūtų ir kalbos apie maisto papildus.

Kiekvienas žmogus valgo maistą. Kai kurie smėlį, kai kurie Big Mac'us, bet tai kol kas nesvarbu. Esmė yra valgyti, nes žmogui reikalinga energija, taip vadinamos kalorijos. O iš kur jos gimsta - čia kitas klausimas. Šiais laikais žmogus turi būti tikras mitybos specialistas, kad žinotų, ar šiandien jis tinkamai valgė, ar jam netrūksta kokių nors medžiagų organizme, kad jis gerai funkcionuotų. Pritarkite, kad dauguma organizmo negalavimų kyla dėl netinkamos mitybos.

Maistas ir kas jame slypi:
ROBOTO FORMULĖ

Maistas yra energijos, vitaminų, mineralų, aminorūgščių, laštelienos ir kitų maistinių medžiagų šaltinis. Kaip tik „į temą“ prisiminiau fantastinį romaną, kai žmonija išrado maistą pakeičiančias tabletes, kurios pilnai atstojo maistą. Įmeti sau tabletę ir jautiesi keptos vištos skaniai pavalgęs, įmeti kitą - ir tarsi deserto paragavęs. Ir visa tai baigėsi sukilimu. ŽMONĖS NORĖJO KRAMTYTI. Bet tai tik fantastika. Nors artėjant prie roboto temos,

žmogus, kuris nenorėtų valgyti maisto, galbūt galėtų pilnai pasitenkinti sauja tablečių?

Juk daugumos svarbiausių elementų poreikiai organizmui yra nustatyti ir ištirti mokslininkų. Tai gal galima būtų sukurti „auksinę piliulę“ IT specialistui, gydytojui, vairuotojui, seimo nariui J? Skeptikai paprieštarautų: rekomenduojamos paros normos nustatytos tik reikalingiausiems elementams, o be jų dar yra visa kita periodinė cheminių elementų lentelė, begalė neaiškių organinių cheminių skilimų ir aplamai neatrastų, neištirtų medžiagų, kurios įtakoja mūsų organizmo funkcijas. Tad išvadą apie robotą atidedu ateičiai, vien todėl, kad ko gero, nepakanka mokslinių žinių apie visus žmogaus organizmo poreikius.

Tad šioje vietoje ir grįžtu prie žemiškų, realių dalykų – VITAMINŲ TERMINALO. VITAMINŲ TERMINALAS – moksliniu pagrindu sukurta informacinė duomenų bazė bei speciali testavimo programa, kuri padeda parinkti maisto papildus atsižvelgiant į kiekvieno žmogaus individualius mitybos ypatumus, amžių, lytį, svorį, ūgį, darbo pobūdį, sveikatos nusiskundimus, organizmo savijautą.

Likimas susiklostė taip, kad dabar aš dalyvauju kuriant šią informacinę duomenų bazę. Taip aš, IT specialistas, tapau beveik mitybos specialistu J ir „VITAMINŲ PASAULIO“ dalimi! Kas žino, gal tikrai į naudą? Pabandyti verta.

Autorius: T.P. amžinai užsiciklinęs C₂H₅OH vitaminų ir mineralų grandinėje J